

## Lichtbrenger

Van harte gefeliciteerd met je lichtbrenger van Ascension Europe!

In dit document vind je:

1. Op een rij waar de lichtbrenger bij helpt
2. Tips hoe jij het optimale uit de lichtbrenger haalt
3. Aanvullende Tools

Raadpleeg bij klachten voor de zekerheid ook een arts. De lichtbrenger is een aanvulling op de reguliere zorg (geen vervanging).



### **I Waar helpt de lichtbrenger bij?**

Ben je als volwassene, tiener of kind (bijvoorbeeld als kleuter) bang in de nacht? De lichtbrenger is een houder met een lampje erin. Hierop kun je naar keuze één Licht van de sterren piramide of de Heldere (Clear) Light of Knowledge Piramide zetten. Dit geeft 's nachts een vertrouwd en veilig gevoel.

### **2. Tips hoe jij het optimale uit de lichtbrenger haalt:**

De lichtbrenger gebruik je in de nacht. Je zet de lichtbrenger aan voordat je gaat slapen en doet de lichtbrenger uit als je wakker wordt.

### **3. Aanvullende Tools**

- Licht van de sterren piramides
- Light of the Knowledge Piramide Clear (helder)